

2022



TOURENPROGRAMM 2022

*Geführte Fahrradtouren in die nähere und
fernere Umgebung Bad Vilbels*

Impressum

Copyright © 2022

ADFC Bad Vilbel e. V.

An der Pflingstweide 20 a

61118 Bad Vilbel

www.adfc-bad-vilbel.de

Herausgeber: Josef Brückl, Ute Gräber-Seißinger

Stand: 15. Februar 2022

Vorwort

Die Touren des ADFC Bad Vilbel folgen einfachen Regeln.

Teilnahme

- Bei den Radtouren des ADFC kann jede:r mitfahren, ob Mitglied oder Nichtmitglied.
- Für alle Teilnehmenden gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Weder der ADFC noch die Tourenleitungen können für Unfälle, Schäden oder dergleichen haftbar gemacht werden.
- Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleitung; sie dienen der Sicherheit der Teilnehmenden und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.
- Um eine sichere und angenehme Tour zu gewährleisten, ist die Tourenleitung berechtigt, bei groben Verstößen einzelne Personen von der Teilnahme auszuschließen.

Anmeldung

- Wir bitten um Anmeldung im Internet-Tourenportal (alternativ dazu bei der jeweiligen Tourenleitung), da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Die Anmeldefristen sind im Internet-Tourenportal angegeben.

Kosten

- Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den geführten Fahrradtouren des ADFC Bad Vilbel kostenlos. Über eine Spende freuen wir uns. Spenden kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC zugute. Die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus und erhalten dafür keinerlei Aufwandsentschädigung.
- Fahrtkosten, Eintrittsgebühren und Verpflegung sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Ihr Fahrrad

- Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sitzen alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig und korrekt eingestellt? Ist die Kette geölt? Ist das Rad verkehrssicher? Bitte bedenken Sie: Ihr Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

- Regenbekleidung ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet Schutz auch vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

- Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob in eine Gaststätte eingekehrt wird oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da die Strecken in der Regel abseits von Einkaufsmöglichkeiten verlaufen.

Programmänderungen

- Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Das Wetter

- Wir sind schlechtes Wetter beim Radeln gewohnt. Wenn es aber allzu nass und stürmisch zu werden droht, dann wird die Durchführung der Tour unter Umständen kurzfristig abgesagt. Unsere Tourenleiter:innen sind zwar nicht aus Zucker, doch die Temperamente und die Neigungen, auch bei schlechtem Wetter zu fahren, sind durchaus unterschiedlich. Informieren Sie sich bitte im Zweifelsfall direkt bei der Tourenleitung!

Die Schwierigkeitsgrade der Touren

- Die Kennzeichnung der Touren mit Sternen (* bis ****) soll Ihnen helfen, die für Sie geeigneten Touren auszuwählen. Die *Zahl der Sterne* beschreibt das Höchsttempo, das auf ebenen, gut befahrbaren Streckenabschnitten eingeschlagen wird (siehe unten). Die *Durchschnittsgeschwindigkeit* ist regelmäßig etwas geringer. Darüber hinaus finden Sie bei den Tourenbeschreibungen jeweils eine Angabe zur *Streckenlänge* und bei einigen Touren auch eine Angabe zu den *Steigungen*.
- Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge und den Steigungen abhängt.

Ein Stern	*	leichte Tour, bis zu 15 km/h
Zwei Sterne	**	mittelschwere Tour, 15 bis 18 km/h
Drei Sterne	***	anspruchsvolle Tour, 18 bis 21 km/h
Vier Sterne	****	sportliche Tour, über 21 km/h

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine schöne Tour!

Ihre Tourenleiter:innen des ADFC Bad Vilbel / Karben

Unsee Tourenleiter:innen

Marianne Berndt

Tel. 0160 9116 9730

Josef Brückl

Tel. 06034 90 29 22

Ute Gräber-Seißinger

Mobil: 0175 203 2219

E-Mail: info@adfc-bad-vilbel.de

Marion Hohmann

Sigrid Hubert

Matthias Marcks

Tel. 06101 48792

E-Mail: matthias.marcks@adfc-bad-vilbel.de

Christian Martens

Tel. 06101 12 84 26

Karl Pfeil

Christina Romeis

Tel. 06101 12 607

Theo Sorg

Mobil: 0170 70 77 944

Nicole Wolfram

Mobil: 0170 814 0637

Alle Touren im Überblick

				Seite
07.05.2022	**	55 km	Kronthaler Quellenpark	9
08.05.2022	**	30 km	Links und rechts der Nidda	9
22.05.2022	**	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	10
12.06.2022	**	49 km	Taunustour light	10
03.07.2022	***	75 km	Zum Lieblingsplatz	11
01.09.2022	**	29 km	Wasservielfalt in der Wetterau	11
04.09.2022	**	28 km	Nach Frankfurt am Main zur <i>Caricatura</i>	12
10.09.2022	**	35 km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt	13
11.09.2022	**	55 km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	13
25.09.2022	***	70 km	Zwischen Nidda und Nidder	14
26.06.2022	***	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	15

Touren nach Kategorien

Feierabendtour

				Seite
01.09.2022	**	29 km	Wasservielfalt in der Wetterau	11

Touren am Wochenende oder an einem Feiertag

				Seite
07.05.2022	**	55 km	Kronthaler Quellenpark	9
08.05.2022	**	30 km	Links und rechts der Nidda	9
22.05.2022	**	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	10
12.06.2022	**	49 km	Taunustour light	10
03.07.2022	***	75 km	Zum Lieblingsplatz	11
04.09.2022	**	28 km	Nach Frankfurt am Main zur <i>Caricatura</i>	12
10.09.2022	**	35 km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt	13
11.09.2022	**	55 km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	13
25.09.2022	***	70 km	Zwischen Nidda und Nidder	14
26.06.2022	***	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	15

Die Startorte

Seite 16

Rücksicht macht Wege breit – oder...

Der Glücklichere weicht aus.

Radrouten in schöner Natur sind oft auch Wirtschaftswege. Landwirte müssen sie mit ihren Geräten nutzen, um ihrer Arbeit nachzugehen. Trifft Traktor auf Rad, ist es oft zu eng, um einfach aneinander vorbeifahren zu können. Jetzt kommt's drauf an, sich zu arrangieren!

Meistens ist es für uns Rad Fahrende leichter, zur Seite zu fahren und die Landmaschinen passieren zu lassen. Und wir dürften auch weniger im Zeitdruck sein als der Landwirt. Schließlich genießen wir ja gerade das Glück einer Radtour! Daher unser Appell: Der Glücklichere weicht aus!



Übrigens:
Auch Spaziergänger und
Wanderer freuen sich über eine
rücksichtsvolle Fahrweise.

www.adfc-hessen.de

Samstag, 7. Mai 2022

**

Start: 10:30 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Kronthaler Quellenpark

Über Nieder-Eschbach gelangen wir zur Regionalparkroute. Dieser folgen wir bis Eschborn. Weiter geht's entlang des Westerbachs nach Kronberg und zum Quellenpark Kronthal. Hier können wir das Wasser aus mehreren Mineralquellen probieren und die Waden im Tretbecken kühlen.

Auf dem Rückweg folgen wir dem Schwalbach bis zur Nidda, die uns bis Bad Vilbel begleitet.

An der Nidda bestehen eventuell Einkehrmöglichkeiten. Vorsichtshalber sollte aber jede:r Mitfahrende Verpflegung und Getränke für den Tag mitbringen.

Strecke: 55 km

Sigrid Hubert ⇨ Seite 5, Christina Romeis ⇨ Seite 5

Sonntag, 8. Mai 2022

**

Start: 10:30 Uhr

Bad Vilbel, Nordbahnhof

Tour am Wochenende oder Feiertag

Links und rechts der Nidda

Genießertour, bunt und abwechslungsreich, an Feldern und Wiesen entlang.

Wir fahren eine Rundtour über die Ortschaften Petterweil, Okarben, Kleinkarben, Rendel, Gronau und zurück nach Bad Vilbel.

Strecke: 30 km

Ausbleibezeit: 3 Stunden | Verpflegung: Selbstverpflegung, keine Einkehr

Marianne Berndt ⇨ Seite 5, Nicole Wolfram ⇨ Seite 5

Sonntag, 22. Mai 2022

Start: 09:30 Uhr

Bad Vilbel, Altes Rathaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zum Ziel – der Mainspitze. Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalparkroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit dem neuen markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt, wenn die Coronaregeln das zulassen.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

Strecke: 90 km. Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die angegebenen 90 Kilometer gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne Rückfahrt.

Rückkehr: ca. 19 Uhr

Christian Martens ⇨ Seite 5

Sonntag, 12. Juni 2022

**

Start: 09:15 Uhr

Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen.

Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhönstadt geht es weiter nach Steinbach; hier stärken wir uns (sofern die Coronaregeln dies zulassen) in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

Strecke: 49 km

Josef Brückl ⇨ Seite 5

Sonntag, 3. Juli 2022

Start: 10:00 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Zum Lieblingsplatz

Der Hohen Straße folgend radeln wir bis Marköbel. Hier biegen wir auf die Limesroute ab, die uns nach Altenstadt begleitet. Nun geht es im Wald bergauf, ehe wir in einer rauschenden Abfahrt nach Stammheim rollen und gleich am »Lieblingsplatz« sind. Ab Florstadt folgen wir der Nidda bis Bad Vilbel.

Strecke: 75 km

Christina Romeis ⇨ Seite 5

Donnerstag, 1. September 2022

**

Start: 18:00 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Feierabendtour

Wasservielfalt in der Wetterau

Regionalpark RheinMain Tour Nr. 9

Vom Abwasserkanal zum lebendigen Fluss – wir bekommen einen Eindruck davon, wie sich die Nidda durch Renaturierungsmaßnahmen in ein natürliches

Fließgewässer verwandelt. In Gronau besuchen wir die Mündung der kleineren Nidder und auf der Rückfahrt begleitet uns der Erlenbach.

Strecke: 29 km

Theo Sorg ⇨ Seite 5

Sonntag, 4. September 2022

**

Start: 10:00 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Nach Frankfurt am Main zur *Caricatura*

Die *Caricatura* in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter). Zweck der Tour ist der Besuch der Ausstellung.

Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände. Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt.

Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

Strecke: 28 km

Kosten: Eintrittsgebühr

Ute Gräber-Seißinger ⇨ Seite 5

Samstag, 10. September 2022

**

Start: 18:30 Uhr Bad Vilbel, Südbahnhof
18:45 Uhr Bad Vilbel, Heilsberg-Kreisel

Tour am Wochenende oder Feiertag

Zur bike-night des ADFC Frankfurt

Wir fahren zur 12. bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr in Frankfurt (Mainkai). Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die hierzu für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer:innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein!

Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Für alle die, die möchten, ist gegen 23 Uhr die gemeinsame Rückfahrt geplant; Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

Strecke: 35 km

Theo Sorg ⇨ Seite 5

Sonntag, 11. September 2022

**

Start: 10:30 Uhr Bad Vilbel, Ritterweiher/Spielplatz

Tour am Wochenende oder Feiertag

Auf den Spuren einer alten Handelsroute

Auf der Hohen Straße von Bergen-Enkheim bis Langen-Bergheim

Der als Hohe Straße bekannte Höhenweg war seit dem frühen Mittelalter die kürzeste Verbindung zwischen den geistlichen und politischen Zentren Mainz, Fulda und Erfurt und in gleicher Weise eine der Haupthandelswege zwischen den Messestädten Frankfurt und Leipzig. Heute ist er Teil des Regionalparks RheinMain. In seinem Verlauf erinnern viele Stationen, wie der Laus- und Wart-

baum, die Sichtachsen oder die Himmelschaukeln, an seine historische Bedeutung.

Strecke: 55 km

Ausbleibezeit: 6 Stunden | Selbstverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit

Marianne Berndt ⇨ Seite 5, *Nicole Wolfram* ⇨ Seite 5

Sonntag, 25. September 2022

Start: 09:15 Uhr Karben, Bürgerzentrum
10:00 Uhr Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir – sofern die Coronaregeln dies erlauben – in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

Strecke: 70 km

Josef Brückl ⇨ Seite 5

Start: 10:00 Uhr

Bad Vilbel, Kurhaus

Tour am Wochenende oder Feiertag

Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche

Wer redet nicht gern übers Wetter? An diesem Sonntag gilt allerdings: Wir wollen mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren als darüber, ob wir das Wetter jetzt gerade gut finden oder nicht. Nichts wäre dazu in Fahrrad-Tagestourendistanz besser geeignet als der Wetterpark in Offenbach. Er ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser sinnlich erfahrbar macht.

Nach dem Besuch des Wetterparks führt die Reise weiter über die Käsmühle in Offenbach-Bieber und zu den Dietesheimer Seen, die sich aus den in den frühen 1980er Jahren stillgelegten Basaltsteinbrüchen gebildet haben. Die Rückfahrt verläuft auf dem Bahnradweg Hessen über Mittelbuchen und den Hühnerberg.

Strecke: 65 km, mäßige Anstiege

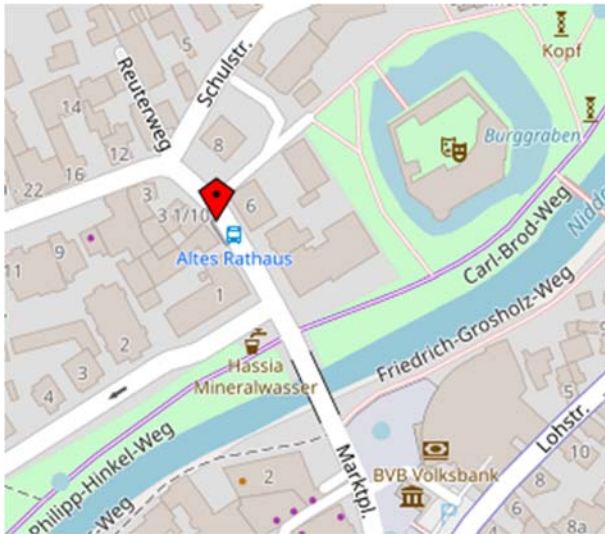
Verpflegung: Eine Einkehr in der Käsmühle ist ins Auge gefasst.

Rückkehr: ca. 18 Uhr

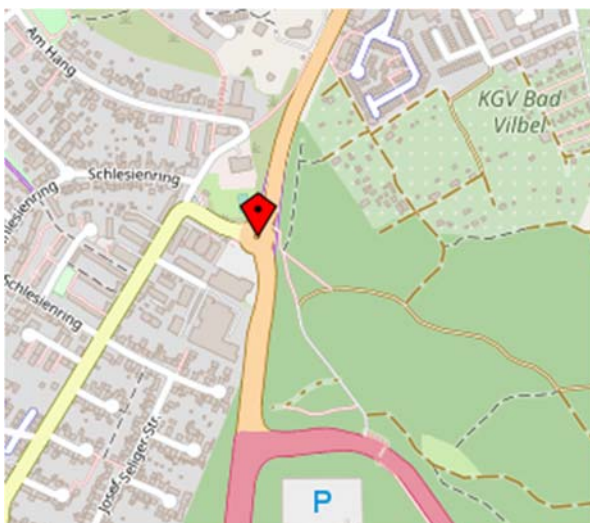
Ute Gräber-Seißinger ⇨ Seite 5

Die Startorte

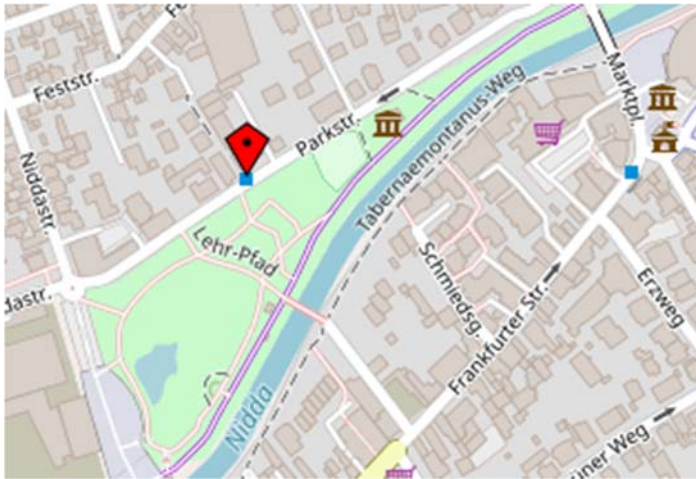
Bad Vilbel, Altes Rathaus



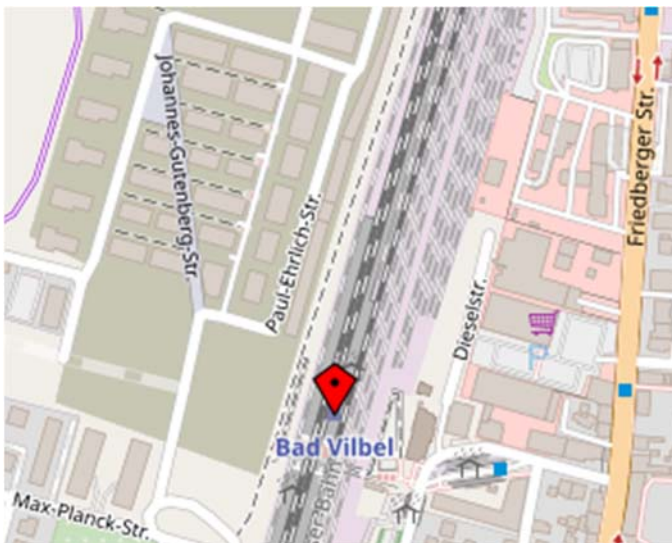
Bad Vilbel, Heilsberg-Kreisel



Bad Vilbel, Kurhaus



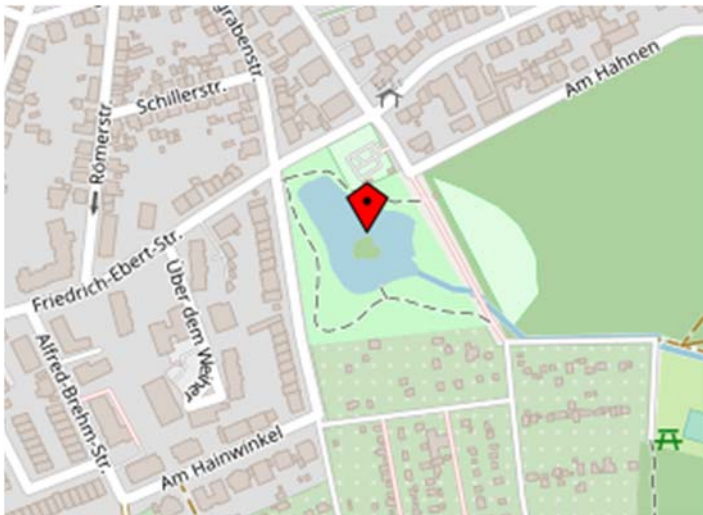
Bad Vilbel, Nordbahnhof



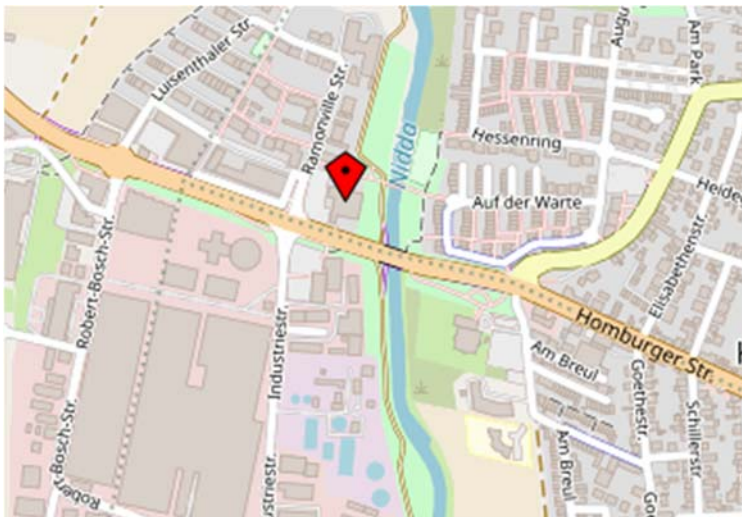
Bad Vilbel, Südbahnhof



Bad Vilbel, Ritterweiher/Spielplatz



Karben, Bürgerzentrum



Quelle: www.openstreetmap.de